

## B positive (Sống tích cực)

Quan tâm đến bệnh viêm gan B sau khi mang thai

Bệnh viêm gan B hoàn toàn có thể được quản lý.

**Hãy chắc chắn rằng bạn chăm sóc tốt bản thân, và em bé.**

Ngay cả khi bạn cảm thấy khoẻ mạnh và không có triệu chứng, bạn vẫn cần kiểm tra gan định kỳ 6-12 tháng để biết mình có cần được điều trị không.

Đưa gia đình bạn và những người sống chung trong gia đình đi xét nghiệm và tiêm ngừa.



### Để biết thêm thông tin

- Hãy hỏi bác sĩ hoặc nữ hộ sinh của bạn
- Trung tâm viêm gan Victoria  
Website: [www.hepvic.org.au/mumstob](http://www.hepvic.org.au/mumstob)  
Email: [admin@hepvic.org.au](mailto:admin@hepvic.org.au)
- Đường dây thông tin về bệnh Viêm gan: 1800 703 003



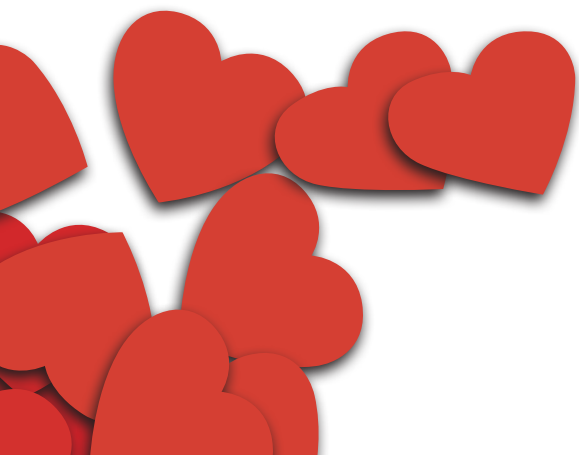
Dịch Vụ Thông Phiên Dịch: 131 450

**HEPATITISVICTORIA**  
Chương trình được phối hợp bởi



Mums to **B**  
Chăm sóc cho các bà mẹ bị viêm gan B

**HEPATITISVICTORIA**



## Bạn có biết ...

- Nếu không được điều trị, bệnh viêm gan B là một nguyên nhân chính gây ra ung thư gan.
- Người đến từ một số cộng đồng di dân có nguy cơ cao mắc bệnh viêm gan B và ung thư gan liên quan đến viêm gan B.
- Viêm gan B thường được truyền từ mẹ sang con khi sinh.
- 90% trẻ sơ sinh tiếp xúc với viêm gan B khi sinh sẽ phát triển bệnh viêm gan B mãn tính (suốt đời).

Bạn có thể bảo vệ con của bạn khỏi bệnh viêm gan B bằng cách làm theo các bước sau.

## B informed (Thông tin cần biết)

Chăm sóc bổ sung cho bà mẹ bị viêm gan B

### Trong khi mang thai

Hãy đề nghị bác sĩ của bạn giới thiệu đến Trung tâm dịch vụ lâm sàng về bệnh gan mãn tính để được đánh giá đầy đủ về bệnh viêm gan B và thảo luận về cách quản lý tốt nhất trong thai kỳ.

Hãy đề nghị bác sĩ của bạn kiểm tra lượng virus của bạn (số lượng virus trong cơ thể bạn). Nếu thấy cao, bạn có thể cần điều trị để bảo vệ tốt hơn cho bé.

### Khi sinh

Hãy chắc chắn rằng bé của bạn nhận được:

#### ✓ 1 liều vắc-xin viêm gan B

Tất cả trẻ em nên được tiêm vắc-xin viêm gan B lần đầu lúc mới sinh. Vắc-xin viêm gan B an toàn và bảo vệ suốt đời cho bé.

#### ✓ Một liều viêm gan B Immunoglobulin (HBIG)

Tất cả trẻ em sinh ra từ các bà mẹ bị viêm gan B cũng phải được tiêm HBIG trong vòng 12 giờ sau khi sinh.

Nếu được quản lý chính xác, việc tiêm ngừa viêm gan B và HBIG giảm nguy cơ lây truyền đến 90%.

Đảm bảo bé của bạn được tiêm cả hai (vaccine viêm gan B + HBIG) cùng một lúc.

### Sau khi sinh

Đảm bảo bé của bạn được tiêm ngừa viêm gan B đúng thời gian:

| Thời điểm:      | Con của bạn sẽ nhận được:                                      |
|-----------------|--|
| Ngay khi sinh   | Liều 1 của viêm gan B vaccine + HBIG                           |
| 2 tháng tuổi    | Nhắc lại lần 2 vắc-xin viêm gan B                              |
| 4 tháng tuổi    | Nhắc lại lần 3 vắc-xin viêm gan B                              |
| 6 tháng tuổi    | Nhắc lại lần 4 vắc-xin viêm gan B                              |
| 9-18 tháng tuổi | Xét nghiệm máu viêm gan B để chắc chắn con của bạn được bảo vệ |

Cho con bú được xem là an toàn. Không có bằng chứng về sự lây truyền viêm gan B qua đường cho con bú. Nếu bạn lo lắng hãy nói chuyện với Bác sĩ của bạn.

